

تحلیل کنکور
کارشناسی ارشد ۹۴ و ۹۵
تریپیت بدنی
+ فصول پرتکرار

تلفن مشاوره و ثبت نام در سراسر کشور

۰۲۱-۲۹۶۶

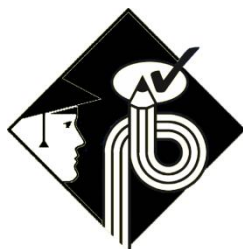


@Modaresanesharif_Channel



/Modaresanesharif.ac





انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۵)

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی

در آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۵ مانند سال گذشته برای درس حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۲۰ سؤال طرح شده بود. در آزمون سال ۹۵ برای طراحی سؤالات از ۶ مبحث استفاده شده بود که، ۱ سؤال از فصل سازگاری حفظ تعادل و کنترل وضعیت بدنی، ۵ سؤال از فصل ناهنجاری‌های اندام فوقانی، ۲ سؤال از فصل ناهنجاری‌های اندام تحتانی، ۱ سؤال از فصل راه رفتن، ۲ سؤال از فصل اصول عمومی آسیب‌های ورزشی، ۷ سؤال از فصل بررسی آسیب‌دیدگی‌های بخش‌های مختلف بدن و ۲ سؤال به صورت متفرقه و ترکیبی از مباحث مختلف طرح شده بود. در آزمون ۹۵ نیز مانند سال‌های گذشته بیشتر سؤالات آسیب از فصل بررسی آسیب‌دیدگی‌های بخش‌های مختلف بدن طرح شده بود. از نظر سختی سؤالات به نظر می‌رسد، سؤالات سال ۹۴ سخت‌تر از سال ۹۵ بود. همچنین تغییر آنچنانی از نظر منبع و نحوه طراحی سؤالات نسبت به سال گذشته اتفاق نیافتاده بود. بیشتر سؤالات آزمون ۹۵ از کتاب‌های مفاهیم بنیادی حرکات اصلاحی (علیزاده) - حرکات اصلاحی لطافت کار، حرکات اصلاحی ۳ استاد و آسیب شناسی ۳ استاد طراحی شده بود.

جدول بودجه‌بندی درس حرکات اصلاحی و آسیب شناسی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	آشنایی با وضعیت بدنی	—	—
۲	سازگاری حفظ تعادل و کنترل وضعیت بدنی	۱	۱
۳	ناهنجاری‌های اندام فوقانی	۵	۵
۴	ناهنجاری‌های اندام تحتانی	۳	۲
۵	راه رفتن	—	۱
۶	وضعیت‌های بدنی (نشستن و خوابیدن)	—	—
۷	اصول طراحی تمرینات اصلاحی	—	—
۸	وضعیت بدنی و عملکرد ورزشی	—	—
۹	اصول عمومی آسیب‌های ورزشی	—	۲
۱۰	بیومکانیک آسیب‌های ورزشی	—	—
۱۱	روش‌های درمانی	—	—
۱۲	بررسی آسیب‌دیدگی‌های بخش‌های مختلف بدن	۱۰	۷
۱۳	تمرین‌های بخش‌های مختلف در مرحله توان بخشی	—	—
۱۴	متفرقه و ترکیبی	۱	۲



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی-۹۵)

حرکت شناسی و بیومکانیک

در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۵ مانند سایر دروس تخصصی ۲۰ سؤال از دروس حرکت شناسی و بیومکانیک مطرح شده بود، که ۱۰ سؤال آن مربوط به مبحث حرکت شناسی و ۱۰ سؤال نیز مربوط به مبحث بیومکانیک بوده است.

از ۱۰ سؤال حرکت شناسی ۲ سؤال از فصل کمر بند شانه‌ای، ۱ سؤال از فصل آرنج، ۲ سؤال از کمر بند لگنی، ۲ سؤال از فصل مفصل ران، ۱ سؤال از فصل مچ پا، ۱ سؤال از فصل ستون مهره ها و ۱ سؤال به صورت ترکیبی مطرح شده بود.

نکته‌ای که در آزمون ۹۵ قابل توجه به نظر می‌رسید، برخلاف سال گذشته، زیاد از اسامی لاتین عضلات استفاده نشده بود و همین مسأله کار را برای داوطلبین کمی راحت تر کرده بود. از نظر منبع تغییری دیده نمی‌شد. همچنین بیشتر سؤالات ۹۵ از کتاب‌های حرکت شناسی دکتر تندنویس و دکتر دبیدی روشن طرح شده بود.

از ۱۰ سؤال درس بیومکانیک، ۵ سؤال از فصل جنبش شناسی خطی و زاویه‌ای، ۲ سؤال از تجزیه تحلیل راه رفتن و تحلیل گام، ۱ سؤال از فصل توصیف حرکات زاویه‌ای و ۲ سؤال نیز به صورت ترکیبی و از مباحث متفرقه طرح شده بود. نحوه طراحی سؤالات نسبت به سال‌های قبل تغییر کرده بود و بیشتر از سؤالات مفهومی و تحلیلی استفاده شده بود.

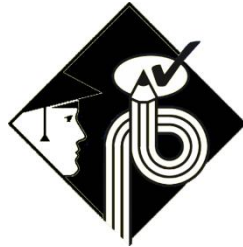
جدول بودجه بندی درس بیومکانیک

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	مقدمات بیومکانیک	—	—
۲	کمیت‌ها و بردارها	—	—
۳	توصیف حرکت خطی	۱	—
۴	توصیف حرکت زاویه‌ای	—	۱
۵	جنبش شناسی خطی	۲	—
۶	جنبش شناسی زاویه‌ای	۴	۵
۷	مکانیک جسم سیال	۱	—
۸	تجزیه تحلیل راه رفتن و تحلیل گام	—	۲
۹	ساختار استخوان و عضله	۲	—
۱۰	اهرم	—	—
۱۱	متفرقه	—	۲



جدول بودجه‌بندی درس حرکت شناسی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	تعریف، تاریخچه، مفصل و...	—	—
۲	کمر بند شانه	۲	۲
۳	شانه	۳	—
۴	آرنج	—	۱
۵	مچ دست	—	—
۶	کمر بند لگنی	۱	۲
۷	ران	۲	۲
۸	زانو	۱	—
۹	مچ پا	—	۱
۱۰	ستون مهره‌ها	—	۱
۱۱	اهرم	—	—
۱۲	ترکیبی	۱	۱



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۵)

مدیریت ورزشی

همانند سال‌های گذشته در کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۵ برای درس مدیریت ورزشی ۲۰ سؤال طرح شده بود، از مجموع سؤالات طرح شده در آزمون سال ۹۵، ۳ سؤال از فصل کلیات مدیریت، ۱ سؤال از فصل سازمان‌دهی مسابقات ورزشی، ۲ سؤال از فصل آشنایی با جداول ورزشی، ۲ سؤال از فصل آشنایی با سازمان‌های داخلی و خارجی، ۱ سؤال از بخش داوطلبی، ۴ سؤال از فصل بودجه، ۲ سؤال از فصل بازاریابی، ۲ سؤال از بخش مقررات برگزاری مسابقات ورزشی، ۱ سؤال از بخش مدیریت بلیط فروشی، ۱ سؤال از بخش جشن‌ها و مراسمات و ۱ سؤال از محث مدیریت و برنامه‌ریزی در تربیت بدنی طرح شده بود. امسال برخلاف سال گذشته تقریباً از تمام بخش‌های کتاب سؤال طرح شده بود و از نظر بودجه‌بندی، سؤالات دارای پراکندگی بودند. نکته‌ی قابل توجه در این درس طراحی فقط و فقط ۴ سؤال از فصل جداول مسابقات ورزشی و آشنایی با سازمان‌های داخلی و خارجی بود که برخلاف سال‌های گذشته است که این دو فصل، دارای ۸ سؤال بود. نکته دیگر در این درس، طرح چند سؤال تکراری بود و اگر داوطلبان سؤالات سال‌های قبل را مرور کرده بودند، می‌توانستند به راحتی به آن‌ها پاسخ دهند. بیشتر سؤالات آزمون ۹۵ به صورت حفظیاتی طراحی شده بود. در کل از نظر سختی، سؤالات سال ۹۴ دشوارتر از امسال بود. بیشتر سؤالات آزمون سال ۹۵ از کتاب‌های دکتر حمیدی و دکتر سجادی طرح شده بود.

جدول بودجه‌بندی درس مدیریت ورزشی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	مروری کوتاه بر مدیریت	۳	۳
۲	سازماندهی مسابقات ورزشی	۲	۱
۳	آشنایی با سازمان‌های داخلی و خارجی	۶	۲
۴	جشن‌ها و مراسم	—	۱
۵	آشنایی با جداول ورزشی	۲	۲
۶	مدیریت بلیط فروشی در مسابقات	—	۱
۷	بودجه	۲	۴
۸	سؤالات متفرقه و ترکیبی	۳	—
۹	مقررات برگزاری مسابقات ورزشی	—	۲
۱۰	داوطلبی	۱	۱
۱۱	بازاریابی	۱	۲
۱۲	مدیریت و برنامه‌ریزی در تربیت بدنی	—	۱



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی-۹۵)

فیزیولوژی

همانند سال‌های اخیر در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۵ از درس فیزیولوژی ۲۰ سؤال مطرح شده است. از ۲۰ سؤال فیزیولوژی، ۲ سؤال از فصل متابولیسم، ۱ سؤال از فصل کارسنجی و کالری‌سنجی، ۲ سؤال از فصل عملکرد عصبی - عضلانی، ۵ سؤال از فصل سازگاری‌های متابولیک، ۵ سؤال از فصل عملکرد قلبی - عروقی، ۱ سؤال از فصل سازگاری‌های ریوی، ۲ سؤال از فصل تغذیه، ۱ سؤال از فصل کمک‌های ارگانیک و ۱ سؤال از مباحث متفرقه و به صورت ترکیبی طرح شده بود.

طراحی ۱۰ سؤال از دو فصل سازگاری‌های متابولیک و عملکرد قلبی عروقی و سازگاری آن با ورزش نشان‌دهنده اهمیت این دو فصل است. اگر داوطلبان مطالب مربوط به این مباحث را به خوبی مطالعه کرده بودند، می‌توانستند درصد بالایی در این درس بزنند. از لحاظ تغییر در نحوه طراحی، سؤالات سال ۹۵ تقریباً مشابه سال ۹۴ بوده است. از لحاظ سطح دشواری سؤالات، این درس در آزمون ۹۴ تقریباً دشوارتر از آزمون ۹۵ بوده است. از نظر منبع نیز تغییری در سؤالات این درس دیده نمی‌شود.

بیشتر سؤالات ۹۵ از کتاب‌های فیزیولوژی ورزشی ۵ استاد جلد (۱) و اصول بنیادی دکتر گایینی جلد (۱) طرح شده بود.

جدول بودجه‌بندی درس فیزیولوژی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	مقدمه فیزیولوژی ورزش	—	—
۲	چالش کنترل هموستازی	—	—
۳	متابولیسم	۲	۲
۴	کارسنجی و کالری‌سنجی	—	۱
۵	عملکرد عصبی - عضلانی	۳	۲
۶	سازگاری‌های متابولیک	۴	۵
۷	عملکرد قلبی - عروقی	۳	۵
۸	سازگاری‌های ریوی	۲	۱
۹	سازگاری‌های عصبی - غده‌ای	۱	—
۱۰	تمرین‌های ویژه	—	—
۱۱	تغذیه	۲	۲
۱۲	کمک‌های ارگونومیک	—	۱
۱۳	ارتفاعات و دما	۱	—
۱۴	فیزیولوژی ورزش زنان و کودکان	۱	—
۱۵	ترکیبی و متفرقه	۱	۱



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۵)

رشد و یادگیری حرکتی

در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۵، مانند سایر دروس تخصصی، ۲۰ سؤال از دروس رشد و یادگیری مطرح شده بود، که ۱۰ سؤال از مباحث رشد حرکتی و ۱۰ سؤال نیز از مباحث یادگیری حرکتی مطرح شده بود.

از ۱۰ سؤال رشد حرکتی، ۱ سؤال آمادگی جسمانی در طول عمر، ۱ سؤال از فصل نمو و بالیدگی، ۱ سؤال از فصل حرکات بازتابی، ۲ سؤال از فصل رفتار حرکتی از نوجوانی تا بزرگسالی، ۲ سؤال مربوط به فصل رشد ادراکی - حرکتی، ۱ سؤال از فصل دیدگاه های رشد حرکتی، ۱ سؤال از فصل پردازش اطلاعات و ۱ سؤال از مباحث متفرقه و ترکیبی بوده است.

مانند سال قبل، سؤالات دارای نوع طراحی جدیدی بوده و از ادبیات جدیدی در طراحی استفاده شده بود. همچنین در طراحی سؤالات از منابع جدید استفاده شده بودند. سؤالات آزمون ۹۵ دشوارتر از کنکور سال گذشته بوده است و تعداد سؤالات مفهومی در این آزمون نیز قابل توجه بود. برخلاف سالیان گذشته، از فصل رفتار حرکتی در دوران کودکی که معمولاً چندین سؤال را به خودش اختصاص می داد، سؤالی طرح نشده بود و این تعجب برانگیز بود.

از ۱۰ سؤال درس یادگیری حرکتی، ۱ سؤال از فصل طبقه بندی مهارت های حرکتی، ۱ سؤال از فصل کنترل حرکات هماهنگ، ۲ سؤال از فصل آماده سازی و توجه، ۲ سؤال از فصل محیط یادگیری، ۱ سؤال از فصل آموزش و بازخورد افزوده، ۲ سؤال از فصل شرایط تمرین و ۱ سؤال از مباحث متفرقه طرح شده بود. با توجه به آزمون سال ۹۵ پراکندگی در طرح سؤالات بسیار زیاد بود و از بیشتر فصول سؤال طرح شده بود و با توجه به همین موضوع، توصیه می شود که داوطلبان تمام فصول درس رشد و یادگیری حرکتی را به خوبی بخوانند. به نسبت سؤالات سال ۹۵ سخت تر از سال ۹۴ بود و به جرأت می توان گفت که سؤالات درس رشد و یادگیری حرکتی، جزو سخت ترین سؤالات در میان سؤالات کنکور امسال بود.

جدول بودجه بندی درس رشد و تکامل حرکتی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	دیدگاه رشد	—	۱
۲	نمو جسمی و بالیدگی	۲	۱
۳	تغییر در طول عمر	—	—
۴	حرکات بازتابی	—	۱
۵	رفتار حرکتی در دوران کودکی	۳	—
۶	رفتار حرکتی از نوجوانی تا بزرگسالی	۱	۲
۷	رشد ادراکی حرکتی	۲	۲
۸	آمادگی جسمانی در طول عمر	۱	۱
۹	پردازش اطلاعات	—	۱
۱۰	متفرقه	۱	۱



انتشارات مدرسان شریف
جدول بودجه‌بندی درس یادگیری حرکتی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	طبقه‌بندی مهارت‌های حرکتی	۲	۱
۲	کنترل حرکات هماهنگ	—	۱
۳	آماده‌سازی، کنترل حرکت و توجه	۱	۲
۴	محیط یادگیری	۳	۲
۵	آموزش و بازخورد افزوده	۱	۱
۶	شرایط تمرین	۲	۲
۷	تفاوت‌های فردی	—	—
۸	متفرقه و ترکیبی	۱	۱



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی-۹۵)

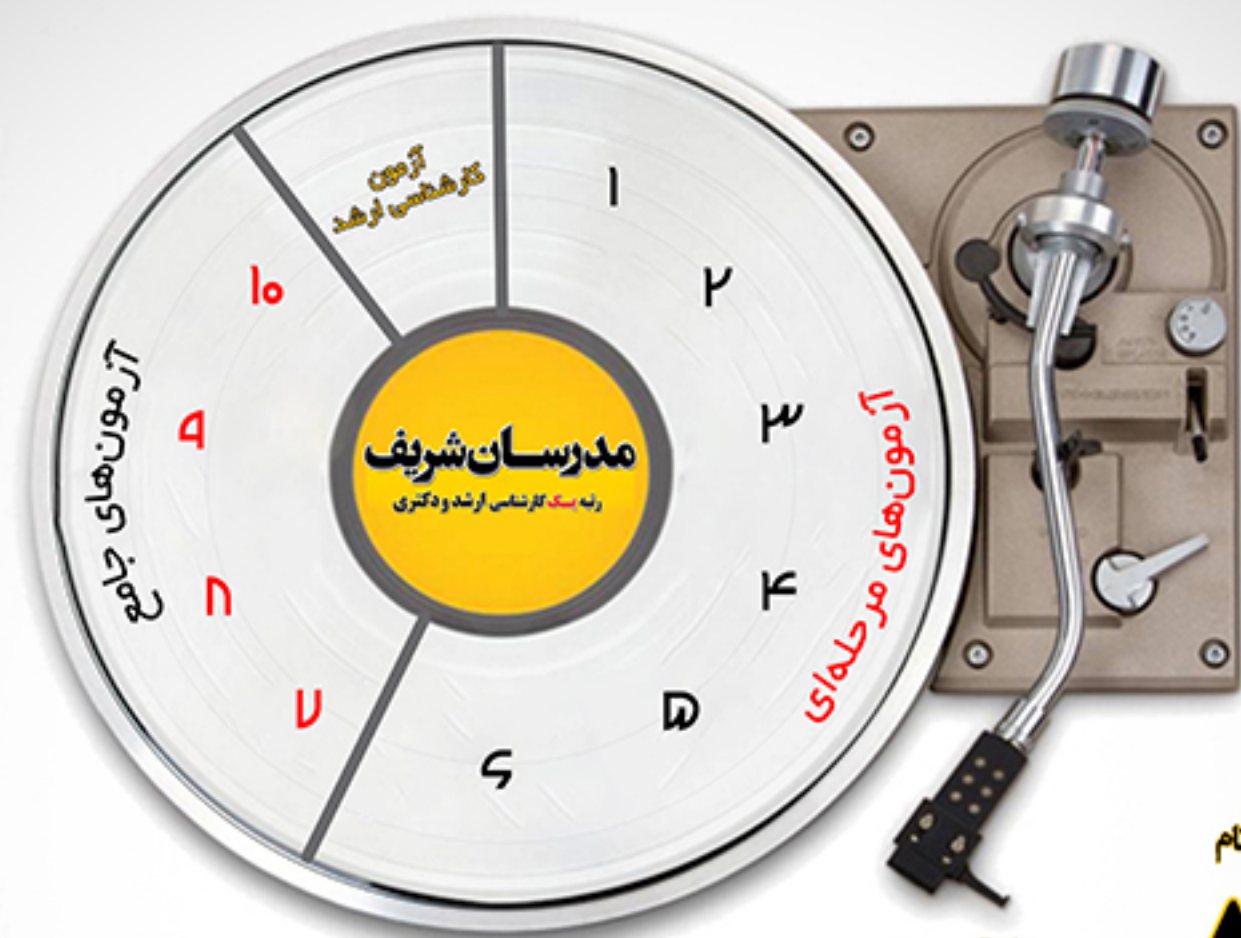
سنجش و اندازه گیری

همانند سال‌های اخیر در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۵، ۲۰ سؤال از درس سنجش و اندازه‌گیری مطرح شده بود. از ۲۰ سؤال سنجش و اندازه‌گیری، ۱ سؤال از فصل ارزشیابی، ۶ سؤال از فصل نقاط و مرتبه‌های درصدی و نمرات استاندارد، ۲ سؤال از فصل گرایش‌های مرکزی، ۲ سؤال از فصل شاخص‌های پراکندگی، ۲ سؤال از فصل نورم‌ها و روش‌های نمره دهی، ۱ سؤال از فصل همبستگی، ۴ سؤال از فصل آزمون‌ها و موارد قابل اندازه‌گیری، ۱ سؤال از فصل شرایط اساسی آزمون و ۱ سؤال به صورت ترکیبی و متفرقه طراحی شده بود. برخلاف سال گذشته از فصل شاخص‌های پراکندگی ۲ سؤال طرح شده است که نشان‌دهنده اهمیت این فصول می‌باشد. مانند سال‌های گذشته تعداد سؤالات حفظی خیلی اندک بود و بیشتر سؤالات به صورت فرمولی و محاسباتی طرح شده بود. همچنین سؤالات محاسباتی به صورت چند مرحله‌ای بود که با توجه به این نکته دانشجو می‌بایست زمان زیادی را صرف حل این مسائل می‌کرد. از لحاظ سطح سؤالات آزمون ۹۴ دارای دشواری بیشتری نسبت به ۹۵ بوده است. بیشتر سؤالات ۹۵ از کتاب‌های سنجش و اندازه‌گیری دکتر شیخ و سنجش دکتر حمایت طلب و دکتر هادوی طرح شده بود.

جدول بودجه‌بندی درس سنجش و اندازه گیری

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	تاریخچه سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	—	—
۲	انواع نمودار	—	—
۳	اندازه‌گیری و ارزشیابی	۲	۱
۴	شاخص‌های گرایش مرکزی	۳	۲
۵	شاخص‌های پراکندگی	—	۲
۶	شرایط اساسی آزمون	۲	۱
۷	نقطه‌ها و مرتبه‌های درصدی - نمرات استاندارد	۵	۶
۸	نورم‌ها و مقیاس‌های نمره دادن	—	۲
۹	همبستگی	۱	۱
۱۰	موارد قابل اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۶	۴
۱۱	آمار استنباطی	—	—
۱۲	متفرقه	۱	۱

هر ثانیه فرصتی است برای دگرگون کردن زندگیتان!



آغاز ثبت نام

آزمایشی مرحله آزمون جامع

[همراه با مشاوره هفتگی
رایگان با رتبه‌های برتر
تمامی رشته‌ها]

شبه سازی شده کارشناسی ارشد

تلفن مشاوره و ثبت نام در ۱۸۰ نمایندگی سراسر کشور

۰۲۱-۲۹۶۶



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۵)
درس زبان انگلیسی (عمومی)

در کنکور امسال هم، همانند کنکور سال‌های اخیر درس زبان انگلیسی (عمومی) دارای ۱۵ سؤال بود، که بخش اول آن شامل ۱۰ سؤال از لغات (Vocabulary) و بخش دوم شامل ۵ سؤال از جای خالی متن (cloze test) بود. سؤالات لغات امسال نسبت به سال گذشته آسان‌تر، اما تا حدودی گیج‌کننده‌تر بود که نیاز به مطالعه بیشتر به ویژه در زمینه‌ی مترادف کلمات (Synonyms) داشت. اما در مقابل، در بخش جای خالی سؤالات آسان بودند و با کمی دانش گرامری پاسخ‌گویی به آن‌ها به راحتی امکان‌پذیر بود. توصیه من به داوطلبانی که سال آینده قصد شرکت در کنکور را دارند این است که، علاوه بر یادگیری کلمات جدید و افزایش دایره لغات خود، سعی کنند که همزمان لغات هم معنی را نیز یاد بگیرند. اکثر داوطلبان این بخش را رها می‌کنند، در حالی که با کمی مطالعه می‌توان به راحتی به سؤالات این بخش پاسخ داد.

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۴	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵
۱	واژگان (vocabulary)	۱۰	۱۰
۲	جای خالی متن (cloze test)	۵	۵