



مدارسان شریف

رتبه یک کارشناسی ارشد و دکتری

تحلیل کنکور
کارشناسی ارشد ۹۶
تربیت بدنی
(علوم ورزشی)
+ فصول پرتکرار

تلفن مشاوره و ثبت نام در سراسر کشور

۰۲۱-۲۹۶۶



@Modaresanesharif_Channel



/Modaresanesharif.ac





[/Modaresanesharif.ac](https://www.instagram.com/Modaresanesharif.ac) / [@Modaresanesharif_channel](https://www.instagram.com/Modaresanesharif_channel) / جشن تقدیر از رتبه‌های یک و تک رقمی موسسه مدرسان شریف در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری ۹۶ - سوم آذرماه سال ۹۶ - برج میلاد- تهران



[/Modaresanesharif.ac](https://www.instagram.com/Modaresanesharif.ac) / [@Modaresanesharif_channel](https://www.instagram.com/Modaresanesharif_channel) / جشن تقدیر از رتبه‌های یک و تک رقمی موسسه مدرسان شریف در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری ۹۶ - سوم آذرماه سال ۹۶ - برج میلاد- تهران



[/Modaresanesharif.ac](https://www.instagram.com/Modaresanesharif.ac) / [@Modaresanesharif_channel](https://www.instagram.com/Modaresanesharif_channel) / جشن تقدیر از رتبه‌های یک و تک رقمی موسسه مدرسان شریف در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری ۹۶ - سوم آذرماه سال ۹۶ - برج میلاد- تهران



[/Modaresanesharif.ac](https://www.instagram.com/Modaresanesharif.ac) / [@Modaresanesharif_channel](https://www.instagram.com/Modaresanesharif_channel) / جشن تقدیر از رتبه‌های یک و تک رقمی موسسه مدرسان شریف در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری ۹۶ - سوم آذرماه سال ۹۶ - برج میلاد- تهران



[/Modaresanesharif.ac](https://www.instagram.com/Modaresanesharif.ac) / [@Modaresanesharif_channel](https://www.instagram.com/Modaresanesharif_channel) / جشن تقدیر از رتبه‌های یک و تک رقمی موسسه مدرسان شریف در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری ۹۶ - سوم آذرماه سال ۹۶ - برج میلاد- تهران



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۶)

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

در آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۶ مانند سالیان گذشته ۱۰ سؤال از درس آسیب شناسی و ۱۰ سؤال نیز از درس حرکات اصلاحی طرح شده بود. در درس آسیب شناسی ورزشی از نظر بودجه بندی و پراکندگی سؤالات تغییری احساس نمی شد و مانند سالیان گذشته از فصل بررسی آسیب های بخش های مختلف بدن، ۸ سؤال طرح شده بود. این فصل چون دارای حجم زیادی است و مطالب زیادی را به خود اختصاص داده است، طبیعی است که سؤالات زیادی نیز از آن طرح شود. به طور کلی داوطلبان می توانستند با مطالعه این فصل به بیشتر سؤالات پاسخ دهند، از نظر منابع و میزان سختی سؤالات نیز تغییرات محسوسی نسبت به سال گذشته وجود نداشت و در بعضی مباحث سؤال مشابه با سال های پیش طرح شده بود.

اما در درس حرکات اصلاحی برخلاف سال گذشته که ۵۰ درصد سؤالات از فصل ناهنجاری های اندام فوقانی طرح شده بود، امسال فصل ناهنجاری های اندام تحتانی ۵۰ درصد سؤالات را به خود اختصاص داده بود. سایر سؤالات نیز از سه فصل ناهنجاری اندام فوقانی (۲ سؤال)، راه رفتن (۱ سؤال) و وضعیت بدنی (۱ سؤال) طرح شده بود. از نظر میزان سختی سؤالات امسال کمی سخت تر به نظر می رسید. از درس حرکات اصلاحی و آسیب ۲ سؤال نیز به صورت متفرقه طرح شده بود که حتی با مطالعه دقیق و کامل مباحث به راحتی قابل پاسخگویی نبودند. در درس حرکات اصلاحی نیز از نظر ساختار سؤالی و منبع، تغییری ایجاد نشده بود و در این درس نیز امکان پیدا کردن سؤالاتی که در سال های گذشته نیز طرح شده بودند وجود داشت. در کل پاسخگویی به سؤالات این دروس تنها نیاز به مطالعه کافی داشت. بیشتر سؤالات نیز به صورت حفظی بودند و این موضوع کار را برای داوطلبانی که در دروس حفظی قوی هستند، راحت تر می کرد.

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	آشنایی با وضعیت بدنی	—	—
۲	سازگاری حفظ تعادل و کنترل وضعیت بدنی	۱	—
۳	ناهنجاری های اندام فوقانی	۵	۲
۴	ناهنجاری های اندام تحتانی	۲	۵
۵	راه رفتن	۱	۱
۶	وضعیت های بدنی (نشستن و خوابیدن)	—	۱
۷	اصول طراحی تمرینات اصلاحی	—	—
۸	وضعیت بدنی و عملکرد ورزشی	—	—
۹	اصول عمومی آسیب های ورزشی	۲	۱
۱۰	بیومکانیک آسیب های ورزشی	—	—
۱۱	روش های درمانی	—	—
۱۲	بررسی آسیب دیدگی های بخش های مختلف بدن	۷	۸
۱۳	تمرین های بخش های مختلف در مرحله توان بخشی	—	—
۱۴	متفرقه و ترکیبی	۲	۲



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی-۹۶)

حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی

در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۶ مانند سال گذشته ۲۰ سؤال از دروس حرکت شناسی و بیومکانیک طرح شده بود. درس حرکت شناسی مانند سال گذشته از نظر مباحثی بود که از آن‌ها سؤال طرح شده بود، دارای پراکندگی بود به طوری که از هر کدام از فصل‌های مفصل شانه، مفصل زانو، مچ پا و اهرم‌ها ۱ سؤال و از فصل‌های کمر بند شانه و مفصل ران هر کدام ۲ سؤال و ۲ سؤال نیز به صورت ترکیبی و از تجزیه و تحلیل حرکات طرح شده بود.

برخلاف سال گذشته که تقریباً نیمی از سؤالات از فصل جنبش شناسی زاویه‌ای طرح شده بود، امسال تنها ۱ سؤال از این فصل طرح شده بود و سایر سؤالات تقریباً دارای پراکندگی یکسانی نسبت به فصول بودند. از نظر میزان سختی نیز سؤالات نسبت به سال گذشته دارای سختی تقریباً یکسانی بودند.

داوطلبان اگر می‌خواستند در درس بیومکانیک امسال نتیجه مطلوبی بگیرند باید تمام فصول را به یک اندازه مطالعه می‌کردند. نکته قابل ذکر دیگر این که تنها ۲ سؤال به صورت محاسباتی در این درس طرح شده بود، در حالی که سال گذشته ۴ سؤال محاسباتی بود.

حرکت شناسی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	تعریف، تاریخچه، مفصل و...	—	—
۲	کمر بند شانه	۲	۲
۳	شانه	—	۱
۴	آرنج	۱	—
۵	مچ دست	—	—
۶	کمر بند لگنی	۲	—
۷	ران	۲	۲
۸	زانو	—	۱
۹	مچ پا	۱	۱
۱۰	ستون مهره‌ها	۱	—
۱۱	اهرم	—	۱
۱۲	ترکیبی	۱	۲



انتشارات مدرسان شریف

بیومکانیک ورزشی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سوالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سوالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	مقدمات بیومکانیک	—	۲
۲	کمیت‌ها و بردارها	—	—
۳	توصیف حرکت خطی	—	—
۴	توصیف حرکت زاویه‌ای	۱	۲
۵	جنبش‌شناسی خطی	—	۱
۶	جنبش‌شناسی زاویه‌ای	۵	۱
۷	مکانیک جسم سیال	—	۱
۸	تجزیه تحلیل راه رفتن و تحلیل گام	۲	۱
۹	ساختار استخوان و عضله	—	۱
۱۰	اهرم	—	—
۱۱	متفرقه	۲	۱



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۶)

مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی

همانند سال‌های گذشته در کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۶ از درس مدیریت ورزشی ۲۰ سؤال طرح شده بود اما برخلاف سال گذشته که از دو فصل مروری کوتاه بر مدیریت و آشنایی با سازمان‌های داخلی و خارجی (البته با توجه به کتاب مدرسان شریف) ۵ سؤال طرح شده بود. امسال از این دو فصل (طبق فصل‌های کتاب مدرسان شریف) ۱۰ سؤال طرح شده بود و این مورد اهمیت این فصول در کنکور امسال را نمایان کرد. ۳ سؤال از فصل جداول ورزشی و از هر کدام از فصول بودجه، مقررات برگزاری مسابقات ورزشی، داوطلبی، برنامه‌ریزی و بازاریابی نیز ۱ سؤال طرح شده بود.

همچنین برخلاف سال گذشته که از فصل بودجه ۴ سؤال طرح شده بود، امسال فقط ۱ سؤال به این فصل اختصاص داده شده بود. در کل از نظر میزان سختی سؤالات امسال تقریباً مشابه سال گذشته بود. منبع نیز مطابق با روال گذشته تغییری نکرده بود. همچنین بیشتر سؤالات به صورت حفظی بود که کار را برای داوطلبان راحت‌تر کرده بود. ۴ سؤال متفرقه نیز از یک مبحث طرح شده بود که بیشتر نیاز به اطلاعات عمومی داشت تا اطلاعات مربوط به درس مدیریت ورزشی و این کمی عجیب به نظر می‌رسید.

با توجه به مطالبی که در بالا به آن اشاره شد، داوطلبانی که فصول ابتدایی کتاب مدیریت سازمان‌های ورزشی مدرسان شریف را به خوبی مطالعه کرده بودند می‌توانستند ۵۰ درصد سؤالات را به راحتی پاسخ دهند. درس مدیریت ورزشی، جزو دروسی است که با کمی مطالعه می‌توان در آن بیشترین نتیجه را گرفت. بنابراین به داوطلبان توصیه می‌شود که برای به دست آوردن موفقیت، روی این درس حساب ویژه‌ای باز کنند.

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	مروری کوتاه بر مدیریت	۳	۶
۲	سازماندهی مسابقات ورزشی	۱	-
۳	آشنایی با سازمان‌های داخلی و خارجی	۲	۴
۴	جشن‌ها و مراسم	۱	-
۵	آشنایی با جداول ورزشی	۲	۳
۶	مدیریت بلیط فروشی در مسابقات	۱	-
۷	بودجه	۴	۱
۸	سؤالات متفرقه و ترکیبی	-	۲
۹	مقررات برگزاری مسابقات ورزشی	۲	۱
۱۰	داوطلبی	۱	۱
۱۱	بازاریابی	۲	۱
۱۲	مدیریت و برنامه‌ریزی در تربیت بدنی	۱	۱



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۶)

فیزیولوژی

همانند سال‌های اخیر در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۶ از درس فیزیولوژی ۲۰ سؤال طرح شده است. از ۲۰ سؤال طرح شده ۲ سؤال از فصل کارسنجی و کالری‌سنجی، ۵ سؤال از فصل عملکرد عصبی - عضلانی، ۳ سؤال از فصل سازگاری‌های متابولیک، ۲ سؤال از فصل عملکرد قلبی - عروقی، ۴ سؤال از فصل سازگاری‌های ریوی، ۲ سؤال از فصل سازگاری‌های عصبی - غده‌ای، ۱ سؤال از فصل کمک‌های ارگونومیک و ۱ سؤال از فصل فیزیولوژی ورزش زنان و کودکان طرح شده بود.

برخلاف سال گذشته که بیشترین سؤالات از دو فصل سازگاری‌های متابولیک و عملکرد قلبی - عروقی طرح شده بود، امسال به دو فصل عملکرد عصبی - عضلانی و سازگاری‌های ریوی توجه بیشتری شده بود. به طوری که این دو فصل ۹ سؤال را به خود اختصاص داده بودند و داوطلبانی که فقط این دو فصل را به خوبی مطالعه کرده بودند می‌توانستند ۴۵٪ سؤالات را پاسخ دهند.

همچنین برخلاف سالیان گذشته، هیچ سؤالی از فصل متابولیسم طرح نشده بود. از لحاظ ساختار، سؤالات درس فیزیولوژی امسال برخلاف سال گذشته، از نگارش بهتری برخوردار بود.

از نظر سختی هم می‌توان گفت نزدیک به سال گذشته بود. در برخی مباحث سؤالات سخت‌تری نسبت به سال قبل طرح شده بود و در برخی مباحث نیز سؤالات طرح شده راحت‌تر از سال قبل بود.

از نظر منبع نیز تغییری احساس نشد و اگر داوطلبان به خوبی منابع معرفی شده را مطالعه کرده بودند، می‌توانستند به درصد بسیار بالایی از سؤالات به راحتی جواب دهند زیرا سؤالی خارج از منبع طرح نشده بود.

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	مقدمه فیزیولوژی ورزش	—	—
۲	چالش کنترل هموستازی	—	—
۳	متابولیسم	۲	—
۴	کارسنجی و کالری‌سنجی	۱	۲
۵	عملکرد عصبی - عضلانی	۲	۵
۶	سازگاری‌های متابولیک	۵	۳
۷	عملکرد قلبی - عروقی	۵	۲
۸	سازگاری‌های ریوی	۱	۴
۹	سازگاری‌های عصبی - غده‌ای	—	۲
۱۰	تمرین‌های ویژه	—	—
۱۱	تغذیه	۲	—
۱۲	کمک‌های ارگونومیک	۱	۱
۱۳	ارتفاعات و دما	—	—
۱۴	فیزیولوژی ورزش زنان و کودکان	—	۱
۱۵	ترکیبی و متفرقه	۱	—



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۶)

رشد و یادگیری حرکتی

در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۶، برخلاف سالیان گذشته که از هر کدام از دروس یادگیری و رشد به ترتیب ۱۰ سؤال طرح می‌شد، امسال ۱۳ سؤال از درس یادگیری و ۷ سؤال از درس رشد و تکامل حرکتی طرح شده بود.

بیشترین سؤال درس یادگیری از فصل آموزش و بازخورد طرح شده بود که برابر با ۴ سؤال بود. سایر سؤالات تقریباً در بین فصول دیگر پخش شده بودند به طوری که از هر کدام از فصل‌های کنترل حرکات هماهنگ، آماده‌سازی و توجه، محیط یادگیری و فصل شرایط تمرین ۲ سؤال طرح شده بود. از فصل طبقه‌بندی مهارت‌های حرکتی نیز ۱ سؤال طرح شده بود. نکته قابل ذکر همان تغییر تعداد سؤالات بود و گرنه هیچ تغییری از نظر میزان سختی سؤالات، منابع و نحوه طراحی در سؤالات امسال نسبت به سال گذشته دیده نمی‌شد. حتی یک سؤال هم وجود نداشت که با مطالعه دقیق و کامل مباحث نتوان به آن پاسخ داد. داوطلبان اگر مطالعه کافی در این درس داشتند می‌توانستند به سؤالات پاسخ دهند. همچنین این تغییر در تعداد سؤالات به نفع افرادی بود که روی درس یادگیری حرکتی بیشتر از رشد و تکامل حرکتی حساب باز کرده بودند.

اما درس رشد و تکامل حرکتی ۷ سؤال را به خود اختصاص داده بود و این کمی عجیب به نظر می‌رسید و ممکن بود داوطلبانی را که روی گرایش رشد و تکامل تمرکز کرده بودند، دچار شوک کند. این ۷ سؤال نیز از فصول مختلف طرح شده بود و تنها فصل رشد ادراکی - حرکتی بود که ۲ سؤال داشت که آن ۲ سؤال نیز از یک مبحث کوچک طرح شده بود. از نظر میزان سختی، سؤالات سال ۹۵ سخت‌تر به نظر می‌رسید. منابع این درس نیز تغییر آنچنانی نداشت و کار داوطلبان برای پاسخگویی به سؤالات راحت بود.

رشد

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	دیدگاه رشد	۱	-
۲	نمو جسمی و بالیدگی	۱	-
۳	تغییر در طول عمر	-	-
۴	حرکات بازتابی	۱	۱
۵	رفتار حرکتی در دوران کودکی	-	۱
۶	رفتار حرکتی از نوجوانی تا بزرگسالی	۲	۱
۷	رشد ادراکی حرکتی	۲	۲
۸	آمادگی جسمانی در طول عمر	۱	-
۹	پردازش اطلاعات	۱	-
۱۰	متفرقه	۱	۱



انتشارات مدرسان شریف

یادگیری حرکتی

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	طبقه‌بندی مهارت‌های حرکتی	۱	۱
۲	کنترل حرکات هماهنگ	۱	۲
۳	آماده‌سازی، کنترل حرکت و توجه	۲	۲
۴	محیط یادگیری	۲	۲
۵	آموزش و بازخورد افزوده	۱	۴
۶	شرایط تمرین	۲	۲
۷	تفاوت‌های فردی	-	-
۸	متفرقه و ترکیبی	۱	-



انتشارات مدرسان شریف

تحلیل سؤالات کارشناسی ارشد تربیت بدنی (دولتی - ۹۶)

درس آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

همانند سال‌های اخیر در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی سال ۹۶، ۲۰ سؤال از درس سنجش و اندازه‌گیری مطرح شده بود. از ۲۰ سؤال سنجش و اندازه‌گیری، ۱ سؤال از فصل اندازه‌گیری و ارزشیابی، ۱ سؤال از فصل مقیاس‌ها، ۳ سؤال از فصل شاخص‌های مرکزی، ۴ سؤال از فصل شرایط اساسی آزمون، ۴ سؤال از فصل نمرات استاندارد، و ۷ سؤال از فصل موارد قابل اندازه‌گیری در تربیت بدنی طرح شده بود. برخلاف سال گذشته پراکندگی سؤالات کم بود و فقط از ۶ فصل کتاب سؤال طرح شده بود و فصل‌های مهمی چون همبستگی، شاخص‌های پراکندگی و نورم‌ها سؤالی در سؤالات امسال نداشتند.

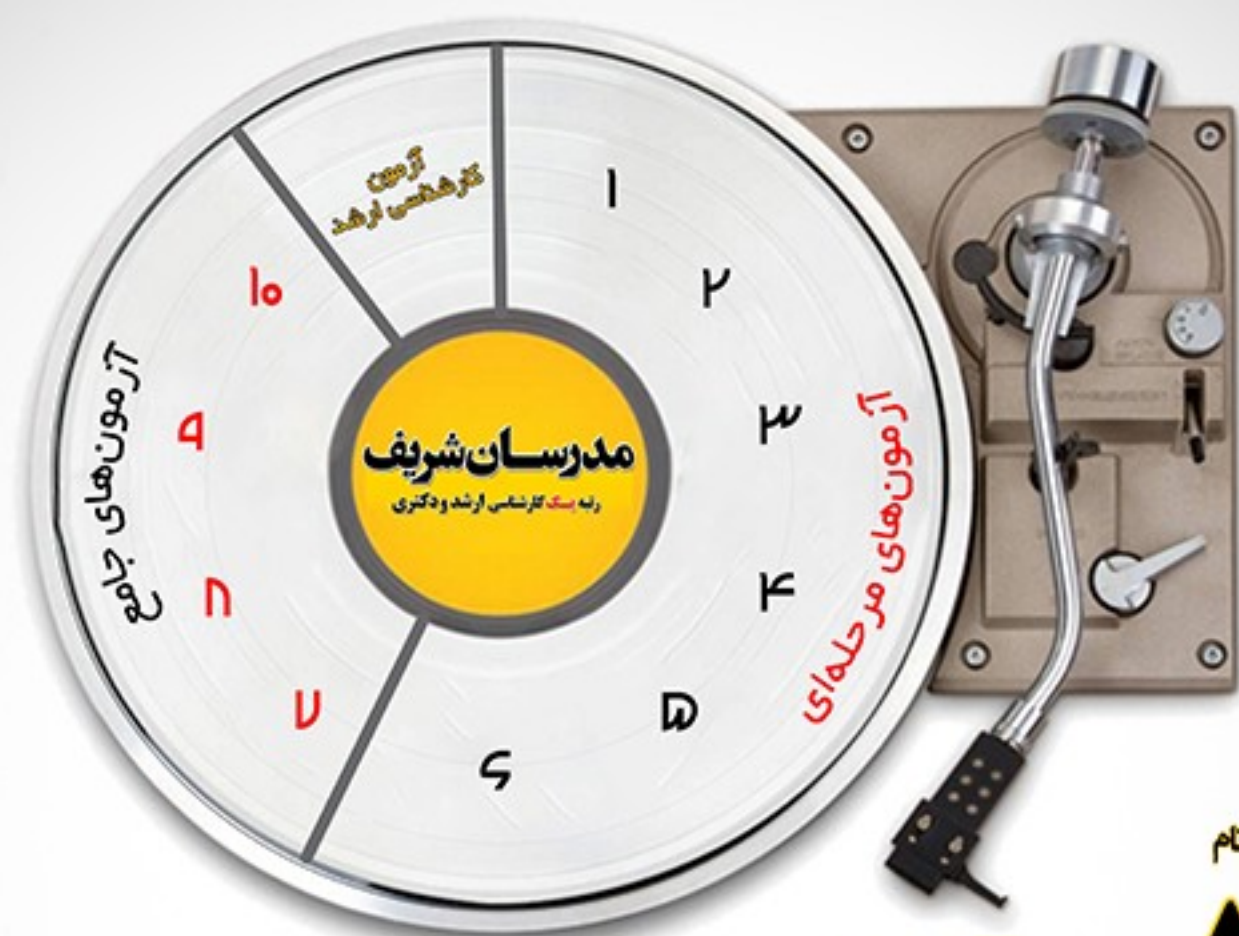
۹۰ درصد سؤالات سال ۹۶ از ۴ فصل طرح شده بود، به‌خصوص از فصل موارد قابل اندازه‌گیری در تربیت بدنی که ۷ سؤال را شده به خود اختصاص داده بود.

بیشتر سؤالات امسال برخلاف سال گذشته حالت حفظی داشت و کمتر سؤالی به‌صورت محاسبه‌ای طرح شده بود. همچنین سؤالات محاسبه‌ای امسال بسیار راحت بوده و زمان مورد نیاز برای حل کردن آن‌ها کمتر بود. سؤالات امسال به‌ضرر افرادی بود که در درس آمار و سنجش تخصص داشتند زیرا افرادی هم که آمار را به‌صورت ضعیف یا متوسط مطالعه کرده بودند می‌توانستند به سؤالات پاسخ دهند.

در میان سؤالات، سؤالی نبود که با مطالعه کافی، نتوان به آن پاسخ داد. همچنین چندین سؤال با سؤالات سال قبل دارای مشابهت عینی بودند. در کل این امکان وجود داشت که برای این درس سؤالات بهتری طرح گردد. به عبارت دیگر سؤالات این درس از روایی سازه‌چندانی برخوردار نبودند.

شماره ردیف	نام فصل	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۵	تعداد سؤالات در آزمون ۱۳۹۶
۱	تاریخچه سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	—	—
۲	مقیاس‌ها و انواع نمودار	—	۱
۳	اندازه‌گیری و ارزشیابی	۱	۱
۴	شاخص‌های گرایش مرکزی	۲	۳
۵	شاخص‌های پراکندگی	۲	—
۶	شرایط اساسی آزمون	۱	۴
۷	نقطه‌ها و مرتبه‌های درصدی - نمرات استاندارد	۶	۴
۸	نورم‌ها و مقیاس‌های نمره دادن	۲	—
۹	همبستگی	۱	—
۱۰	موارد قابل اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۴	۷
۱۱	آمار استنباطی	—	—
۱۲	متفرقه	۱	—

هر ثانیه فرصتی است برای دگرگون کردن زندگیتان!



آغاز ثبت‌نام

مرحله آزمون آزمایشی جامع

[همراه با مشاوره هفتگی
رایگان با رتبه‌های برتر
تمامی رشته‌ها]

شبه‌سازی شده کارشناسی ارشد

تلفن مشاوره و ثبت‌نام در ۱۸۰ نمایندگی سراسر کشور

۰۲۱-۲۹۶۶